



Tropische Temperaturen in Hessen? Leider keine Zukunftsmusik mehr



© HLNUG



© Bergringfoto / Adobe Stock



© Petra / Adobe Stock

Hitzeereignisse werden künftig intensiver: Sie treten voraussichtlich häufiger auf und können länger andauern. Heiße Tage mit Höchsttemperaturen über 30°C und Tropennächte, in denen es nicht kühler als

20°C wird, sind eine Belastung für die Gesundheit. Ältere und chronisch kranke Menschen, Säuglinge und Kleinkinder sind Risikogruppen, für die von Hitzeperioden eine erhebliche Gefährdung ausgeht.

Der Deutsche Wetterdienst warnt, wenn Hitze bevorsteht:



Achten Sie auf hitzeangepasstes Verhalten:

- Ausreichend trinken.
- Für Abkühlung durch kühle Hand- und Fußbäder sorgen.
- Lüften nur, wenn es draußen kühler ist als drinnen.
- Nicht in der Mittagshitze im Freien aufhalten.
- Kühle Räume oder schattige Plätze aufsuchen.
- Sportliche Aktivitäten in die Morgen- oder Abendstunden legen.
- Kümmern Sie sich um andere, die nicht für sich selbst sorgen können.



© Yvonne Weis / Adobe Stock

Anpassung an den Klimawandel



Das Fachzentrum im Internet:
klimawandel.hlnug.de



Für eine lebenswerte Zukunft